

E-mail contact.stefanbrait@gmail.com
Steuernummer: BRTSFN77S16B160F
Mwst.Nr. IT02326790215

Lebenslauf - *Curriculum vitae*

11.09.2017

Name: Stefan Brait
Geburtsdatum: 16.11.1977
Geburtsort: Brixen

>Berufserfahrungen:

2016 – bis heute

Dolomiti Dreaming, modernes Life Coaching in den Dolomiten, www.dolomitidreaming.com

2008 bis 2011

Life Coach im 5-Sterne-Hotel ADLER DOLOMITI & Hotel ADLER BALANCE in St. Ulrich/Gröden

2007 bis heute

Gründung und Leitung der BERGLÖWENSCHULE - Ganzheitliche Selbstentfaltung in der Einfachheit der Natur. Weitere Infos unter www.bergloewenschule.it

2005 – bis heute

Überlebenstrainings für Natur und Stadt, in Tirol, Toskana, Slovenien, Bologna, Südtirol

2005 - 2007

Eigenes Beratungsstudio für Persönliches Wachstum in Klausen

2002 bis heute

Clown-Doktor in den Krankenhäusern und Senioren- und Pflegeheimen Südtirols im Auftrag von Clowndoctors Südtirol

1999 bis heute

Vortragsredner- und Seminartätigkeit, sowie Projekte für Betriebe, Organisationen, Institute, Bildungshäuser

1998 - 2003
Fitnesstrainer, Ernährungs- und Gesundheitsberater im Fitnesscenter Klausen

1998 - 2001
Carabinieri in Campobasso, Cortina und St. Ulrich/Gröden

1996 - 1997
Sekretär im Südtiroler Kinderdorf

>Ausbildungen:

2004-2010
Studienreisen ‚Schamanismus und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung‘ nach Guatemala, Mexiko, USA und Europa

2004-2005
Ausbildung zum Notfallseelsorger des Weissen Kreuzes, Südtirol

2001-2002
Ausbildung zum Gesundheitsberater an der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V. in Lahnstein

2000-2001
Ausbildung zum Ernährungsberater an der BSA Akademie in München

1997-1998
Ausbildung zum Carabinieri in Campobasso (Prov. Molise)

1998-2000
Ausbildung zum Fitnesstrainer an der BSA Akademie in München

1991-1995
Fachlehranstalt für Wirtschaft und Tourismus in Brixen

>weitere Informationen:

2017
Autor des Buches: „Dolomitenluft – Die Unsichtbare Schöne“, A. Weger Verlag, Brixen

2013
Südtiroler Charakterkopf, Südtiroler Marketing (IDM), Bozen

2008
Autor des Buches: „Die Befreiung der Herzenskraft“, erschienen im Innova-Verlag, München

2001 bis heute
Weiterbildungen bei Bodo Schäfer (Finanz-Coach), Jörg Löhr (Motivationstrainer), Dr. Michael Spitzbart (Ernährungsexperte), Günther F. Gross (Management-Berater), Gregor Staub (Gedächtnis-Trainer).

>Ehrenamtliche Tätigkeit & Hobbys:

2005-2007
Notfallseelsorge beim Weissen Kreuz, Brixen

1992 bis heute

Kampfkunst und Selbstverteidigung: Karate, Aikido, Jeet Kune Do, Reality Based Personal Protection Instructor, Level 1

Theater & Schauspielerei:

Dezember 2013: Die Spanische Fliege, Theaterverein Villnöss

Dezember 2016: Das Nikolausspiel, Theaterverein Villnöss

>Eine Auswahl an Referenzen:

Bibliothek St. Peter/Villnöss
Bibliothek, Wiesen
Bildungsausschuss, Barbian
Bildungshaus Kloster Neustift
Bildungshaus Lichtenstern
Bildungshaus Schloss Goldrain
Forum Prävention
Gesundheitsbetrieb Südtirol
Grundschule Feldthurns
Grundschule Lajen/Ried
Grundschule St. Peter/Villnöss
Grundschule St. Magdalena/Villnöss
Haderburg, Salurn
Hanna & Elia, Vahrn
Haus der Familie, Lichtenstern
Hotel Adler Balance & Dolomiti, St. Ulrich/Gröden
Hotel Unterwirt, Feldthurns
KFS, Kastelruth
KFS, Villanders
KVV Bildung Prettau
Kindergarten Feldthurns
Kindergarten Runggaditsch, St. Ulrich
Kindergarten St. Peter/Villnöss
Kindergarten Teis
Landesausstellung, Franzensfeste
Ministrantengruppe Teis/Villnöss
Naturpark Puez-Geisler
Plattform Südtiroler Alleinerziehende
Raiffeisen Deutschnofen - Aldein
Raiffeisenkasse Bozen
Raiffeisenkasse Landesbank
Raiffeisenverband Südtirol
Sanynton, Wolkenstein
Selectra, Bozen
Silberquarzit Ursteinmassage
Südtirol Balance (IDM)
Therme Meran
Tourismusverband Eisacktal
Tourismusverein Gitschberg Jochtal
Tourismusverein Villnöss
Tschuggmall Brixen
VKE Wolkenstein und St. Christina
Waldforum, Brüggen (D)
Wanderhotels Europa